

Pavel Dvořák

18. 10. 2025

Čas

40:35

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

190. místo

39. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  39. místo	Klub TJ SOKOL NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:20

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

646. z 2291 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

40:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

