

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

179

Václav Douša

18. 10. 2025

Čas

40:05

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

179. místo

37. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Václav Douša · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  37. místo	Klub JENŠTEJN	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:50

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

605. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:14 rychlejší

Osobní medián

42:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

