

Aleš Lhota

18. 10. 2025

Čas

39:50

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

176. místo

36. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:30/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
36. místo

 Klub
A AND A DESIGN

 Rok narození
1978

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:35

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

589. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:12 rychlejší

Osobní medián

41:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

