

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

137

Michal Hák

18. 10. 2025

Čas

38:14

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

137. místo

27. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:19/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
27. místo

 Klub
TJ SOKOL STUDENEC

 Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:59

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

448. z 2291 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:10 rychlejší

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

