

Michal Čermák

18. 10. 2025

Čas

38:09

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

135. místo

26. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Michal Čermák · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:19/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub ČERNČICE	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

445. z 2291 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

38:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:12 rychlejší

Osobní medián

41:58

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

