

Jan Friede

18. 10. 2025

Čas

37:03

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

114. místo

22. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:11/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub TEROVA BEZDĚKOV NAD METUJÍ	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:48

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

371. z 2291 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

33:30

Proti osobnímu rekordu

o 03:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:29 rychlejší

Osobní medián

37:03

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

