

Jan Menšík

18. 10. 2025

Čas

36:40

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

105. místo

3. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:09/km

Klub
JABLONEC NAD NISOU

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M65-74

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:25

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

342. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

36:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:38 rychlejší

Osobní medián

37:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

