

Milan Žabokrtský

18. 10. 2025

Čas

36:13

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

92. místo

16. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Milan Žabokrtský · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum 18. 10. 2025	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 04:06/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 16. místo	 Klub NTMV	 Rok narození 1974
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:58

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

317. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

38:30

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

