

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

80

Jaroslav Semerák

18. 10. 2025

Čas

35:21

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

80. místo

40. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Semerák · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:00/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  40. místo	Klub ŽELEZNÍ TITÁNI HRONOV	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:06

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

269. z 2291 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

35:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:42 rychlejší