

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

65

Jan Melišík

18. 10. 2025

Čas

34:42

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

65. místo

9. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2025

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:55/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Klub
SKILAUFG TEAM

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:27

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

220. z 2291 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní medián

36:20

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

