

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

38

Pavel Zákravský

18. 10. 2025

Čas

32:50

Tempo

03:43/km

Celkové pořadí

38. místo

7. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

Datum  18. 10. 2025	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:43/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub MFK NMNM	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:35

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

136. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

32:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:06 rychlejší

Osobní medián

34:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

