

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2025

30

## Jan Dostál

18. 10. 2025

Čas

**32:20**

Tempo

**03:39/km**

Celkové pořadí

**30. místo**

5. místo · M35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2025

# Podrobnosti výkonu

Jan Dostál · Běh Hronov - Náchod · 2025

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>18. 10. 2025</b>          | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>              | Tempo<br> <b>03:39/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M35-44</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>5. místo</b> | Klub<br><b>BĚŽECKÝ KLUB NÁCHOD</b>                                                                                            | Rok narození<br><b>1986</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:05**

Ztráta na předchozího

**00:34**

Porovnání na trase

**120. z 2291 · nejlepších 6 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 4**

Osobní rekord

**32:20**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:09 rychlejší**

Osobní medián

**36:34**

Proti osobnímu mediánu

**o 04:14 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

