

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2025

14

Josef Procházka

18. 10. 2025

Čas

29:29

Tempo

03:20/km

Celkové pořadí

14. místo

2. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Procházka · Běh Hronov - Náchod · 2025

Údaje o výkonu

 Datum 18. 10. 2025	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 03:20/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 2. místo	 Klub ELEVEN RUN TEAM	 Rok narození 1971
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium 02:14	Ztráta na předchozího 00:02	Porovnání na trase 36. z 2291 · nejlepších 2 %
---	--	---

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 1	Osobní rekord 29:29	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus		