Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

440

Jan Švorc

19. 10. 2024

Čas

58:38

Tempo

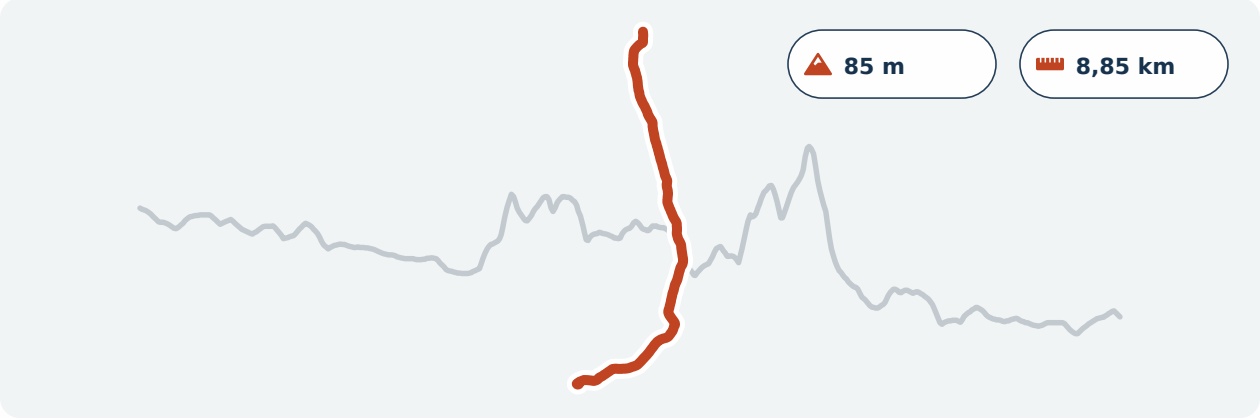
06:38/km

Celkové pořadí

440. místo

30. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Švorc · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:38/km

Kategorie
M55-64

Pořadí v kategorii
30. místo

Klub
Hradec Králové

Rok narození
1963

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
28:12

Ztráta na předchozího
00:08

Porovnání na trase
2405. z 2590 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 4

Osobní rekord
50:59

Proti osobnímu rekordu
o 07:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 06:47 pomalejší

Osobní medián
51:35

Proti osobnímu mediánu
o 07:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

