

Jan Poláček

19. 10. 2024

Čas

57:48

Tempo

06:32/km

Celkové pořadí

431. místo

29. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:32/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  29. místo	Klub Nachod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:22

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

2086. z 2291 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

o 14:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:39 pomalejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

