

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

413

Martin Rut

19. 10. 2024

Čas

56:20

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

413. místo

119. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Rut · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:22/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  119. místo	Klub Canicross Hronov	Rok narození 2003
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:54

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

2020. z 2291 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

46:13

Proti osobnímu rekordu

o 10:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:07 pomalejší

Osobní medián

49:57

Proti osobnímu mediánu

o 06:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

