

Alena Březinová

19. 10. 2024

Čas

55:44

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

405. místo

18. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Alena Březinová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:18/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Bohemky	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:18

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1996. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

41:58

Proti osobnímu rekordu

o 13:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:25 pomalejší

Osobní medián

47:19

Proti osobnímu mediánu

o 08:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

