

Lada Hanušová

19. 10. 2024

Čas

55:39

Tempo

06:17/km

Celkové pořadí

404. místo

30. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lada Hanušová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:17/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub Rozběháme Náchod	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:13

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1995. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

45:59

Proti osobnímu rekordu

o 09:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 pomalejší

Osobní medián

52:43

Proti osobnímu mediánu

o 02:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

