

Nikol Vlachová

19. 10. 2024

Čas

54:52

Tempo

06:12/km

Celkové pořadí

395. místo

53. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Nikol Vlachová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:12/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  53. místo	Klub MultijIPKA	Rok narození 1999
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:26

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1957. z 2291 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:49

Proti osobnímu rekordu

o 06:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 rychlejší

Osobní medián

54:52

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

