

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

377

Tomáš Míka

19. 10. 2024

Čas

53:55

Tempo

06:06/km

Celkové pořadí

377. místo

8. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míka · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:06/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Ryzí šrot	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:29

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1900. z 2291 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:23

Proti osobnímu rekordu

o 04:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

53:55

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

