

## Hynek Navara

19. 10. 2024

Čas

**53:21**

Tempo

**06:02/km**

Celkové pořadí

**368. místo**

66. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Hynek Navara · Běh Hronov - Náchod · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>19. 10. 2024</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>06:02/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M45-54</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>66. místo</b> | Klub<br><b>FK Náchod</b>                                                                                                      | Rok narození<br><b>1979</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**22:55**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**1859. z 2291 · nejlepších 82 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 4**

Osobní rekord

**45:37**

Proti osobnímu rekordu

**o 07:44 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:34 pomalejší**

Osobní medián

**49:53**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:28 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

