

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

363

Jaroslav Háek

19. 10. 2024

Čas

53:03

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

363. místo

3. místo · M75+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Hák · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:00/km	Kategorie  M75+
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub T.J. Sokol Studenec	Rok narození 1946
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:37

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1838. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

44:50

Proti osobnímu rekordu

o 08:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:40 pomalejší

Osobní medián

46:35

Proti osobnímu mediánu

o 06:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

