

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

357

Alexandra Bohuňková

19. 10. 2024

Čas

52:56

Tempo

05:59/km

Celkové pořadí

357. místo

16. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Alexandra Bohuňková · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:59/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Rozběháme Náchod	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:30

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1833. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:40

Proti osobnímu rekordu

o 07:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:18 pomalejší

Osobní medián

48:38

Proti osobnímu mediánu

o 04:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

