

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

356

Radek Haki

19. 10. 2024

Čas

52:51

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

356. místo

25. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Radek Hakl · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:58/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  25. místo	Klub Loudalové	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:25

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

1828. z 2291 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

42:46

Proti osobnímu rekordu

o 10:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:05 pomalejší

Osobní medián

52:51

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

