

Tomáš Růžička

19. 10. 2024

Čas

52:31

Tempo

05:56/km

Celkové pořadí

352. místo

70. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Tomáš Růžička · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:56/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  70. místo	Klub České Meziříčí	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:05

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

1801. z 2291 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:28 pomalejší

Osobní medián

50:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

