

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

348

Mirek Holeček

19. 10. 2024

Čas

52:16

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

348. místo

63. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:54/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  63. místo	Klub Nové Město Nad Metuji	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:50

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1786. z 2291 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

40:52

Proti osobnímu rekordu

o 11:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:29 pomalejší

Osobní medián

45:45

Proti osobnímu mediánu

o 06:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

