

Lukáš Rak

19. 10. 2024

Čas

51:38

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

338. místo

68. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lukáš Rak · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:50/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  68. místo	Klub Hronov	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:12

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1720. z 2291 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

47:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus