

Josef Vaněk

19. 10. 2024

Čas

51:03

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

325. místo

21. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 10. 2024**

Trasa  **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 8,85 km

 Převýšení
85 m

Tempo
 **05:46/km**

Kategorie  **M55-64**

Pořadí v kategorii
21. místo

Klub
TJ Sokol karate Náchod

Rok narození

1965

Stav **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:37

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

1677. z 2291 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

42:04

Proti osobnímu rekordu

o 08:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:00 pomalejší

Osobní medián

46:49

Proti osobnímu mediánu

o 04:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

