

Jaroslav Malý

19. 10. 2024

Čas

50:42

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

319. místo

60. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Malý · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:44/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  60. místo	Klub Hronov	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:16

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1646. z 2291 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 05:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:49 rychlejší

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu mediánu

o 03:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

