

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

317

Eva Kostyšynová

19. 10. 2024

Čas

50:41

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

317. místo

15. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Eva Kostyšnová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:44/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Run4run	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:15

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

1646. z 2291 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

42:56

Proti osobnímu rekordu

o 07:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:20 pomalejší

Osobní medián

48:10

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

