

Lenka Lichterová

19. 10. 2024

Čas

50:14

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

310. místo

28. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lenka Lichterová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:41/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  28. místo	Klub Nové Město nad Metují	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:48

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1609. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 rychlejší

Osobní medián

48:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

