

Lukáš Šrámek

19. 10. 2024

Čas

49:34

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

303. místo

96. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lukáš Šrámek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:36/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  96. místo	Klub Wikov	Rok narození 1990
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:08

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

1543. z 2291 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

38:57

Proti osobnímu rekordu

o 10:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 rychlejší

Osobní medián

49:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

