

Michal Biederman

19. 10. 2024

Čas

48:55

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

293. místo

60. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Biederman · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:32/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  60. místo	Klub Běžecký klub Náchod/ Hoříčky	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:29

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

1483. z 2291 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

44:26

Proti osobnímu rekordu

o 04:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 pomalejší

Osobní medián

46:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

