

Dagmar Malá

19. 10. 2024

Čas

48:48

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

292. místo

12. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Dagmar Malá · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:31/km	 Z45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 12. místo	Náchod	1973
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:22

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1470. z 2291 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

44:05

Proti osobnímu rekordu

o 04:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:15 pomalejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 03:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

