

Jan Louženský

19. 10. 2024

Čas

48:38

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

288. místo

6. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Louženský · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:30/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Platěnice	Rok narození 1953
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:12

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1450. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

o 03:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:32 pomalejší

Osobní medián

46:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

