

Roman Janovský

19. 10. 2024

Čas

48:31

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

286. místo

58. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  58. místo	Klub Lepší život pro Emmičku z.s	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:05

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1436. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:58

Proti osobnímu rekordu

o 05:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:33 pomalejší

Osobní medián

45:28

Proti osobnímu mediánu

o 03:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

