

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

285

Jana Rudolfová

19. 10. 2024

Čas

48:31

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

285. místo

11. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jana Rudolfová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Safaripark Dvůr Králové	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:05

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1436. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

43:13

Proti osobnímu rekordu

o 05:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:27 pomalejší

Osobní medián

46:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

