

Miroslav Ječmínek

19. 10. 2024

Čas

48:23

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

281. místo

20. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub Běháme rádi	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:57

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1424. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

o 05:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:31 pomalejší

Osobní medián

47:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

