

Zdeňka Jonášová

19. 10. 2024

Čas

48:16

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

277. místo

2. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:27/km	 Z55+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 2. místo	Hradecký spinning klub	1964
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:50

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1413. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

40:48

Proti osobnímu rekordu

o 07:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:14 pomalejší

Osobní medián

44:03

Proti osobnímu mediánu

o 04:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

