

Martin Blažek

19. 10. 2024

Čas

48:10

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

273. místo

54. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Blažek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:27/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  54. místo	Klub ACS RÝCHORY	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:44

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1404. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

42:40

Proti osobnímu rekordu

o 05:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:46 pomalejší

Osobní medián

45:00

Proti osobnímu mediánu

o 03:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

