

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

270

Martin Škoda

19. 10. 2024

Čas

48:03

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

270. místo

53. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Škoda · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2024

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
53. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:26/km

Klub
Provodov - Šonov

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:37

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1395. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

42:52

Proti osobnímu rekordu

o 05:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:01 pomalejší

Osobní medián

45:47

Proti osobnímu mediánu

o 02:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

