

Radek Ježek

19. 10. 2024

Čas

48:02

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

268. místo

52. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Radek Ježek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:26/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 52. místo	Klub kubb Vršovka	1973
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:36

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1394. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:29

Proti osobnímu rekordu

o 05:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:10 pomalejší

Osobní medián

45:16

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

