

Monika Kolisková

19. 10. 2024

Čas

47:47

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

262. místo

9. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:24/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Run4run	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:21

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1369. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

43:06

Proti osobnímu rekordu

o 04:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:55 pomalejší

Osobní medián

44:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

