

Michal Žák

19. 10. 2024

Čas

47:47

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

261. místo

92. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:24/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  92. místo	Klub Ž3 Sport / BKN	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:21

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1369. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

36:44

Proti osobnímu rekordu

o 11:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

42:21

Proti osobnímu mediánu

o 05:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

