

Alena Marethová

19. 10. 2024

Čas

47:35

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

258. místo

8. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:23/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Česká Skalice	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:09

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1354. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

42:00

Proti osobnímu rekordu

o 05:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:43 pomalejší

Osobní medián

44:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

