

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

245

Martin Vašíček

19. 10. 2024

Čas

47:02

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

245. místo

48. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  48. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:36

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1319. z 2291 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

40:55

Proti osobnímu rekordu

o 06:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:07 pomalejší

Osobní medián

43:35

Proti osobnímu mediánu

o 03:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

