

Roman Haláček

19. 10. 2024

Čas

46:49

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

240. místo

46. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Haláček · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:17/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  46. místo	Klub HaKi-Run	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:23

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1301. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 04:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

44:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

