

Lenka Nývltová

19. 10. 2024

Čas

46:47

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

237. místo

12. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lenka Nývltová · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:17/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Hasiči Kramolna NTC	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:21

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1298. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:17

Proti osobnímu rekordu

o 04:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:35 rychlejší

Osobní medián

48:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

