

Simona Koskova

19. 10. 2024

Čas

46:43

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

235. místo

7. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Simona Koskova · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:17/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Česká Třebová	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Simona Kosková	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:17

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1289. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:09 pomalejší

Osobní medián

44:16

Proti osobnímu mediánu

o 02:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

