

Jiří Javůrek

19. 10. 2024

Čas

46:23

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

226. místo

1. místo · M75+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-75-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:14/km	Kategorie  M75+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1948
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:57

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1253. z 2291 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:03

Proti osobnímu rekordu

o 04:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:13 pomalejší

Osobní medián

43:19

Proti osobnímu mediánu

o 03:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

